




Fit in den Frühling

Die Step-Aerobic-Gruppe der SG-Spiesheim
wird in diesem Jahr 15 Jahre alt.

Aus diesem Grund veranstalten wir für uns und für Euch
ein sportliches Event:

„Fit in den Frühling“. 

 Am Samstag, den 17. März 2012
von 10 bis ca. 16 Uhr in der
Spiesheimer Sängershalle

Geplante Programmpunkte:

- ❖ Yoga (mit Heidi Schwarz)
- ❖ Step-Aerobic (mit Claudia Neumann)
 - ❖ Kleines Mittagessen ;-)
- ❖ Aerobic (mit Claudia Neumann)
- ❖ Line-Dance (mit Nicole Muth)
- ❖ Gymnastik (mit Gisela Robl)
 - ❖ Abschluss-Kaffee ;-)

Kostenbeitrag: für SG-Mitglieder 12 Euro
Nichtmitglieder 15 Euro

Für die jeweiligen Programmpunkte sind keine sportlichen
Vorkenntnisse erforderlich.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen:

Info und Anmeldung: Heidi Wennsorski * Tel: 06732/2562